



**5º ENCUENTRO NACIONAL  
DE JÓVENES DOWN ESPAÑA**  
A Coruña 2019 · 21, 22 y 23 de junio



## **BENVIDOS A CORUÑA!**

*Down Coruña quiere invitar a todas las personas jóvenes de la Red Nacional de Vida Independiente a pasar un gran fin de semana en A Coruña.*

*Hemos programado un Encuentro cargado de turismo, gastronomía y, sobre todo, experiencias a compartir.*

*Nuestra idea ha sido crear un evento abierto a la ciudad, hacernos visibles y demostrar que somos una parte importante de la ciudad.*

*Nuestra intención, que este Encuentro sirva para vernos, reflexionar sobre nuestro presente y coger fuerzas para afrontar nuestro futuro, con el consejo optimista de muchas otras personas que en otras zonas de España están viviendo situaciones similares.*

*Bueno, eso, y pasarlo en grande!!! Os esperamos!!!*

Información de la ciudad en <http://www.turismocoruna.com/web/>

# ORGANIZADO POR DOWN ESPAÑA Y DOWN CORUÑA

**FECHA:** Del viernes 21 al domingo 23 de junio de 2019

**LUGAR DE ENCUENTRO:** RESIDENCIA DE ESTUDIANTES “CALVO SOTELO”

c/ Mr. Archer Milton Huntington, 24.

[http://www.iescalvosotelo.com/estaticas/ver.htm?id=6&entradaActiva=\[15\]](http://www.iescalvosotelo.com/estaticas/ver.htm?id=6&entradaActiva=[15])

**A QUIÉN VA DIRIGIDO:** Jóvenes mayores de 18 años, con y sin discapacidad (hermanos/as, voluntarios/as, amigos/as, etc.), vinculados a las entidades de la Red Nacional de Vida Independiente de DOWN ESPAÑA.

Para asegurar un enfoque más inclusivo, se establece una ratio de participantes de forma que de cada 4 jóvenes inscritos 3 como mucho lo sean con síndrome de Down o discapacidad intelectual. Si no se cumple esta ratio por las delegaciones participantes se rechazará la inscripción de todo el grupo.

## OBJETIVOS:

1. Proporcionar un espacio de encuentro para jóvenes de toda España.
2. Compartir experiencias y conocimientos relacionados con los diferentes proyectos de vida de las personas participantes en programas de la Red Nacional de Vida Independiente de DOWN ESPAÑA.
3. Establecer espacios de debate tratando temas sobre la vida independiente.
4. Recibir formación relacionada con la vida independiente.
5. Dar a conocer la ciudad coruñesa y dar a conocer nuestra realidad a la gente de la ciudad.

## PROGRAMA:

### Viernes 21 de junio de 2019

5:00h	Recepción de participantes en los alojamientos.
7:30h	Photocall de entidades. Recibimiento de Autoridades.
8:00h	Acto Inaugural en Residencia Calvo Sotelo. Punto de Encuentro principal.
9:30h	Concierto de <b>Xerock</b> (A guarda. Pontevedra) y <b>Bush Doctors</b> (A Coruña) Con cena dispensada por Foodtrucks en zona portuaria.
00:30h	Desplazamiento a Punto de Encuentro principal y tiempo libre.
02:00h	Cierre puertas Punto de Encuentro.

## Sábado 22 de junio de 2019

08:30h	Desayuno en Punto de Encuentro principal.
10:00h	Turismo dinámico por tierra, mar y aire. A elegir: <ul style="list-style-type: none"><li>- Torre de Hércules (concurso sobre conocimiento histórico).</li><li>- Aquarium Finisterrae (safari fotográfico).</li><li>- Monte de San Pedro (búsqueda del tesoro).</li><li>- Centro de ciudad (gymkana y visita exposición).</li></ul>
12:00h	Tiempo libre.
1:30h	Visita por el local de Down Coruña.
2:00h	Comida en Down Coruña tipo buffet.
5:00h 6:30h	Debates e intercambio de experiencias sobre temas de la vida independiente: "Herman@s"   "Empleo"   "Hart@ de"   "Encantad@ de"   "Vivienda"   "Pareja"
7:00h	Espacio "no me mires" de estética pre-cena de gala. Opcional.
10:00h	Cena de Gala en Restaurante Árbore da Veira con Dj's Proyecto Negus.
01:00h	Regreso a Punto de Encuentro y tiempo libre.
05:00h	Cierre puertas Punto de Encuentro.

## Domingo 23 de junio de 2019

9:00h	Desayuno en Punto de Encuentro principal.
12:00h	Acto de Clausura. Conclusiones. Despedida.

### DESPLAZAMIENTO Y OTROS DETALLES:

Todas las rutas son accesibles, pese a ello infórmalos para adaptarla y disfrutarla.

Todos los desplazamientos a Punto de Encuentro y desde Punto de Encuentro serán guiados. Los desplazamientos de ida y vuelta a Concierto, Turismo, Comida en Down Coruña y Cena en Monte de San Pedro serán realizados en autobuses de la organización.

Las rutas y debates tendrán un mínimo de participantes, si no se cumple la ratio se os informará para elegir otra opción.

Para facilitar la conducción de debates y rematarlos con optimismo y motivación, solicitamos al personal técnico nos envíe una breve descripción del interés o motivación de los participantes por ese taller. Recordamos que en los talleres las personas sin discapacidad también participarán y tendrán voz para generar paralelismos de vida e inclusión.

## **CUOTA INSCRIPCIÓN CON ALOJAMIENTO:** La cuota es de 95 €.

Datos para realizar el ingreso:

- Banco: BANKIA
- Titular: DOWN ESPAÑA
- Nº de cuenta: ES 29 2038 1947 21 6000148398
- Concepto ingreso: 5 ENJ + nombre apellido + entidad

### **CONSIDERACIONES:**

#### **- La cuota de inscripción **SÍ INCLUYE:****

- **Alojamiento:** Noches del viernes 21 y sábado 22 de junio.
- **Manutención:** Desayunos del sábado 22 y domingo 23, la comida de sábado 22 y las cenas del viernes 21 y sábado 22. Es decir, dentro del horario del encuentro.
- **Actividades:** Todas las acciones formativas y de ocio incluidas en el programa.
- **Materiales:** Mochila, pulsera, chubasquero, libreta y boli, carpeta, plano e información de la ciudad, programa completo con horario, situación de puntos clave en el evento, lugares de interés que se pueden visitar durante el tiempo libre y cuestionario de valoración del encuentro.
- **Seguro:** Completando la inscripción, cada participante estará cubierto por un seguro de DOWN ESPAÑA.

**- La cuota de inscripción **NO INCLUYE:**** El viaje hasta la ciudad y el desplazamiento al alojamiento, ni otros gastos extras no incluidos en el programa y que, en caso de generarse, serán a cargo de la persona participante. La organización propondrá lugares de interés de la ciudad a visitar por los participantes durante el Tiempo Libre, pero no acompañará a los mismos.

### **\*CONSIDERACIONES PARA INSCRIPCIÓN SIN PERNOCTA:**

Se abre la posibilidad a la participación de jóvenes de las cercanías a localidad organizadora con precio reducido al excluir la posibilidad de pernocta.

La cuota es de 45 €.

#### **- La cuota de inscripción **SÍ INCLUYE:****

- **Manutención:** Desayunos del sábado 21 y domingo 22, la comida de sábado 21 y las cenas del viernes 20 y sábado 21. Es decir, dentro del horario del encuentro.
- **Actividades:** Todas las acciones formativas y de ocio incluidas en el programa
- **Materiales:** Mochila, pulsera, chubasquero, libreta y boli, carpeta, plano e información de la ciudad, programa completo con horario, situación de puntos clave en el evento, lugares de interés que se pueden visitar durante el tiempo libre y cuestionario de valoración del encuentro.

- **Seguro:** Completando la hoja de inscripción cada participante estará cubierto por un seguro de accidentes gestionado por DOWN ESPAÑA.

- **La cuota de inscripción NO INCLUYE:** El viaje hasta la ciudad y el desplazamiento al punto de encuentro, ni otros gastos extras no incluidos en el programa y que, en caso de generarse, serán a cargo de la persona participante. La organización propondrá lugares de interés de la ciudad a visitar por los participantes durante el Tiempo Libre, pero no acompañará a los mismos.

### LUGARES DE ALOJAMIENTO:

RESIDENCIA DE ESTUDIANTES "CALVO SOTELO" -  
c/Mr. Archer Milton Huntington, 24.

[http://www.iescalvosotelo.com/estaticas/ver.htm?id=55&entradaActiva=\[64\]](http://www.iescalvosotelo.com/estaticas/ver.htm?id=55&entradaActiva=[64])

HOTEL CORUÑAMAR

c/ Paseo de Ronda 50

<http://www.hotelcorunamar.es/>

HOTEL ALMIRANTE

c/ Paseo de Ronda 54

<https://hotel-almirante.com/>

- El alojamiento, salvo excepciones a valorar, se asignará aleatoriamente.

### INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL:

Cada participante debe realizar los siguientes pasos:

- Completar el formulario **de inscripción individual online** en el siguiente enlace:
- <http://inscripcion.sindromedown.net/inscripcion?cv=9-1557784800>
- Firmar los documentos de **protección de datos y cesión de imágenes.**
- Abonar la **cuota de participación** ANTES DEL 5 de junio 2019
- **Entregar a la entidad:** justificante de pago de cuota de participación.

**PLAZO:** Las inscripciones estarán abiertas del día 14 hasta el 31 de mayo de 2019 o hasta que se complete el cupo establecido.

### Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES:

90 plazas con pernocta, 32 sin pernocta\*, hasta llenar el cupo por orden inscripción.

**VALORACIÓN:** El último día del encuentro cada participante deberá cumplimentar el cuestionario de evaluación de estas jornadas que se entregará allí durante el mismo.

**EN LA INSCRIPCIÓN TENDRÁS QUE ESCOGER ACTIVIDAD Y TEMA A DEBATE ENTRE ESTOS:**

**Escoge tu actividad cultural para el sábado por la mañana:**

- Torre de Hércules (concurso sobre conocimiento histórico).
- Monte de San Pedro (búsqueda del tesoro).
- Centro de ciudad (gymkana).
- Aquarium Finisterrae ( safari fotográfico).

**Escoge tu tema preferido para el debate del sábado por la tarde:**

- Pareja “Situación actual y situación ideal. Barreras y apoyos.”
- Herman@s: “Un apoyo diferente dentro de la familia.”
- Vivienda: “Dónde vivo y dónde me gustaría vivir.”
- Jóvenes y Preparad@s: “Empleo y formación a debate.”
- Inconformistas: “Hart@s de... (la sociedad y sus barreras a debate).”
- Encantad@s: “Soy feliz con mi vida y vengo a conocer a más como yo.”