



**GUÍA DE RECURSOS SOBRE A ATENCIÓN SANITARIA
DE PERSOAS COA SÍNDROME DE DOWN**

2ª EDICIÓN - ABRIL 2026

DOWN
Galicia

Elaboración da edición:

Grupo de Traballo de Atención Médica

Comisión de Envellecemento da Federación Down Galicia

Coordinación da edición:

Xerencia de Down Galicia

Revisión da edición:

Departamento de comunicación de Down Galicia

Edita:

Federación Down Galicia (2026)



DOWN GALICIA:

Declarada de Utilidade Pública (UP/60239/SD), pola Orde INT/2958/2006, BOE nº232 (28/09/06)

Acollida á Lei 49/2002: solicitude de opción polo Réxime fiscal especial do Título II de la Lei 49/2002 dende o 13/12/2006

ÍNDICE

1. ATENCIÓN Á SAÚDE INTEGRAL	3
2. ÁREAS ESPECÍFICAS DE ATENCIÓN.....	5
3. SERVIZO E PROFESIONAIS DE REFERENCIA.....	8

1. ATENCIÓN Á SAÚDE INTEGRAL



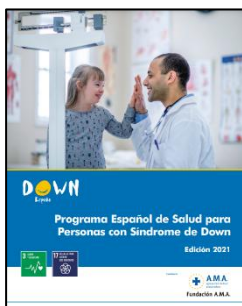
Atención sanitaria a persoas adultas coa síndrome de Down

Autoría: Down Galicia

Publicación: 2026

Finalidade: Instrumento de apoio á profesión médica e ao persoal dos centros sanitarios que inclúe información sobre o seguimento da saúde das persoas adultas coa síndrome de Down, así coma outros recursos de interese no eido da saúde.

Acceso: <https://bit.ly/GuiaSanitaria>



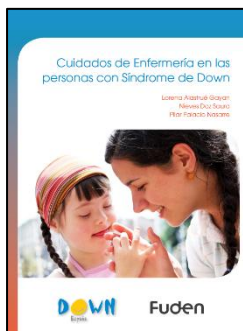
Programa Español de Saúde para Persoas coa Síndrome de Down

Autoría: Down España

Publicación: 2021

Finalidade: Instrumento de apoio ás familias, á profesión médica e ao persoal dos centros sanitarios realizando unha completa revisión e actualización dos contidos e reforzando o coñecemento e a prevención.

Acceso: <https://bit.ly/3s6OZRr>



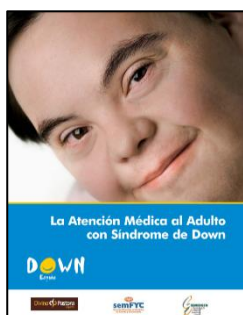
Coidados de Enfermería nas persoas coa Síndrome de Down

Autoría: Fundación para el Desarrollo de la Enfermería e Down España

Publicación: 2019

Finalidade: Ferramenta para todas as e os profesionais de enfermmería, que facilita a intervención nas distintas necesidades que poidan presentarse, fomenta unha práctica clínica eficaz e competente e ademais achega tranquilidade e seguridade ante as familias e nas propias persoas con síndrome de Down.

Acceso: <https://bit.ly/3w6gaNA>



A Atención Médica ao Adulto coa Síndrome de Down

Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidade: Guía médica sobre a atención médica ás persoas adultas coa síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3FcTMpW>



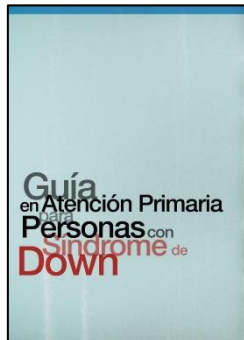
Guía para a atención en urxencias ás persoas coa síndrome de Down

Autoría: Down España

Publicación: 2012

Finalidade: Trata de proporcionar a información necesaria sobre as persoas con síndrome de Down xa que non todos os médicos teñen experiencia no trato profesional con este colectivo.

Acceso: <https://bit.ly/3vX2DaV>



Guía en Atención Primaria para Persoas coa Síndrome de Down

Autoría: Junta de Castilla y León

Publicación: 2013

Finalidade: Instrumento para uso en Atención Primaria, e en especial para o persoal médico de pediatría, que facilita o traballo e a continuidade asistencial, ao mesmo tempo que tenta reducir a variabilidade da práctica clínica.

Acceso: <https://bit.ly/49i7qbJ>

2. ÁREAS ESPECÍFICAS DE ATENCIÓN

ATENCIÓN BUCODENTAL



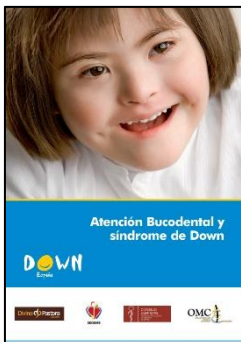
Síndrome de Down: Guía de atención bucodental para pais e persoal asistencial

Autoría: Silvia Reyes Guerra

Publicación: 2019

Finalidade: Esta guía recolle nunha linguaxe clara e sinxela o necesario para poder establecer uns bos hábitos de hixiene bucodental, así como comprender as principais afeccións e características orais deste colectivo.

Acceso: <https://bit.ly/38KF3q3>



Atención Bucodental e síndrome de Down

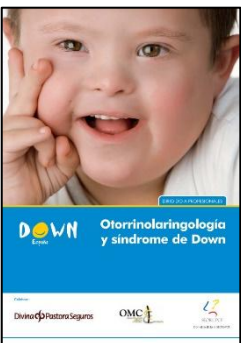
Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidade: Guía médica sobre a atención bucodental a persoas coa síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3vYGRng>

OTORRINOLARINGOLOXÍA



Otorrinolaringoloxía e síndrome de Down

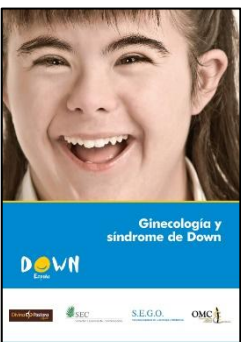
Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidade: Guía para profesionais sanitarios sobre otorrinolaringoloxía en persoas coa síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3KKyKjC>

XINECOLOXÍA



Xinecoloxía e síndrome de Down

Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidade: Guía médica sobre a atención xinecolóxica a mulleres coa síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3vWXNKE>

OFTALMOLOXÍA



Guía Oftalmolóxica da síndrome de Down

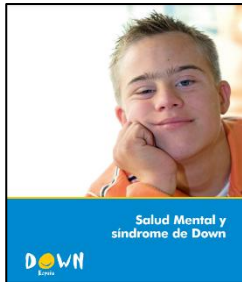
Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidade: Guía médica sobre a atención oftalmolóxica a persoas coa síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3MP3QHV>

SAÚDE MENTAL



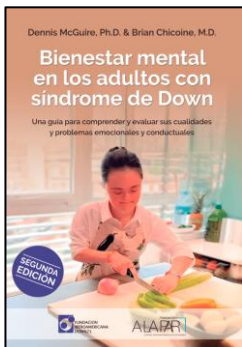
Saúde Mental e síndrome de Down

Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidade: Guía médica sobre saúde mental nas persoas coa síndrome de Down.

Acceso: <https://bit.ly/3yf1HS9>



Benestar mental nos adultos coa síndrome de Down

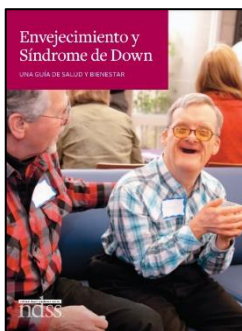
Autoría: Dennis McGuire, Ph.D. y Brian Chicoine, M.D

Publicación: 2024

Finalidade: Guía con recursos para comprender e avaliar as cualidades e as dificultades emocionais que acompañan aos e ás adolescentes e ás persoas adultas coa síndrome de Down.

Acceso: <https://bit.ly/49fRxm6>

NEUROLOXÍA, XERIATRÍA E XERONTOLOXÍA



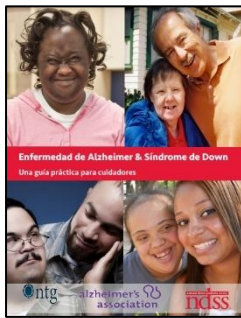
Envellecemento e Síndrome de Down: Unha guía de saúde e benestar

Autoría: National Down Syndrome Society

Publicación: 2013

Finalidade: Ofrece axuda no proceso de envellecemento das persoas coa síndrome de Down a familias, profesionais, coidadores ou calquera persoa relacionada co benestar xeral de alguén que teña síndrome de Down.

Acceso: <https://bit.ly/3MI4iYE>



Enfermedad de Alzheimer e síndrome de Down: Guía para cuidadores

Autoría: National Down Syndrome Society e Fundación Iberoamericana Down21

Publicación: 2018

Finalidade: Esta Guía axuda a que as familias e os cuidadores coñezan a relación entre a síndrome de Down e a enfermidade de Alzheimer, dispoñan de ferramentas sobre como avaliar os cambios que se poidan ir observando no envellecemento, e sirva de guía sobre como adaptar e progresar a atención.

Acceso: <https://bit.ly/483mrO6>



Vida adulta e envellecemento: O papel de asociacións e profesionais

Autoría: Down España

Publicación: 2022

Finalidade: Repasar metodoloxías de avaliación e seguimento do envellecemento que permiten ás asociacións e os seus profesionais anticiparse e organizar os seus servizos para promover un envellecemento san e desinstitucionalizado.

Acceso: <https://bit.ly/3Q4ynZw>



Coidando de ti e de min

Autoría: Down España

Publicación: 2023

Finalidade: Guía con indicacións xerais sobre os cuidados a persoas coa síndrome de Down e enfermidade de Alzheimer.

Acceso: <https://bit.ly/4jdQrL5>



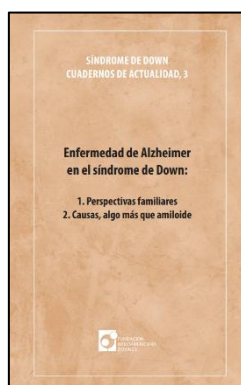
Protocolo de Avaliación e Seguimento en Vida Adulta e Envellecemento

Autoría: Down España

Publicación: 2023

Finalidade: Ferramenta para realizar unha recollida de información de maneira sistemática e ordenada que poida servir de axuda para facilitar un diagnóstico correcto en sospeitas de deterioro cognitivo

Acceso: <https://bit.ly/4oUFCPb>



Enfermedad de Alzheimer na síndrome de Down

Autoría: Fundación Iberoamericana Down21

Publicación: 2023

Finalidade: Guía destinada a familiares, cuidadores, axentes sociais e especialistas que atenden á poboación adulta coa síndrome de Down, ofrecendo información sinxela sobre o que significa a enfermidade de Alzheimer nesta alteración cromosómica.

Acceso: <https://bit.ly/4jnv3TX>

3. SERVIZO E PROFESIONAIS DE REFERENCIA

SERVIZO DA ÁREA DE ATENCIÓN NEUROLÓXICA, XERIATRÍA E XERONTOLOXÍA

Servizo	Teléfono	E-mail
Unidade de demencia do Complexo Hospitalario Universitario de Vigo (CHUVI)	986 81 48 43	demencias.vigo@sergas.es

SERVIZO DA ÁREA DE ODONTOLOXÍA

Servizo	Teléfono	E-mail
Unidade de Odontoloxía para Persoas con Necesidades Especiais (USC)	881 812 344	odontoloxia.necesidades.especiais@usc.es

As persoas profesionais que se recollen na seguinte táboa coñecen os documentos desta guía, así como o protocolo de Avaliación e Seguimento do Envellecemento que se aplica nas entidades da Federación Down Galicia polo que poden orientar a profesionais sanitarios para dar resposta ás necesidades de atención sanitaria das persoas con síndrome de Down e discapacidade intelectual.

PROFESIONAIS DO ÁMBITO SANITARIO

Nome	Especialidade	E-mail
Bellas Lamas, Paula	Neuroloxía	paula.bellas.lamas@sergas.es
Cobos García, Iria	Medicina familiar e comunitaria	icobosg@saludcastillayleon.es
Estévez Forneiro, Eva	Medicina familiar e comunitaria	eva.maria.estevez.forneiro@sergas.es
Domínguez Vivero, Clara	Neuroloxía	clara.dominguez.vivero@sergas.es
Gallego Pérez, Miguel	Xeriatria	clinicageriatrica@atendo.es
García-Estevez, Daniel Apolinar	Neuroloxía	daniel.apolinar.garcia.estevez@sergas.es
López Esteban, Cristina	Enfermaría	cristina.lopez.esteban@sergas.es
Pego Reigosa, Robustiano	Neuroloxía	robustiano.pegno.reigosa@sergas.es
Perez Sousa, Celia	Neuroloxía	ma.celia.perez.sousa@sergas.es
Rodríguez Fernández, Rosa María	Neuroloxía	rosa.maria.rodriguez.fernandez@sergas.es
Rodríguez Fernández, Maximina	Psicoloxía sanitaria - Neuropsicoloxía	maxirodriguez@cld.gal

PROFESIONAIS DAS ENTIDADES DOWN DE GALICIA

Entidade	Nome	Teléfono	E-mail
Down Galicia	Sonia Caldas (<i>Xerente</i>)	981581167	xerencia@downgalicia.org
	Sabrina Molinos (<i>Coord. de Programas</i>)	981581167	programas@downgalicia.org
Down Compostela	Blanca Taboada (<i>Directora Xerente</i>)	981563434	fundacion@downcompostela.org
	Aloia Lema (<i>Resp. inclusión Social, formación laboral e envellecemento</i>)	981563434	formacion@downcompostela.org
Down Coruña	Laura Andrade (<i>Resp. Envellecemento</i>)	981263388	laura.andrade@downcoruna.org
	Ana Muíño (<i>Resp. Área transversal</i>)	981263388	ana.muinos@downcoruna.org
Teima Down Ferrol	María Muíño (<i>Resp. Área vida adulta</i>)	981312230	vidaadulta@teimadownferrol.org
	Alba García (<i>Área vida adulta</i>)	981312230	vidaadulta@teimadownferrol.org
Down Lugo	Delfina Pérez (<i>Xerente</i>)	982240921	downlugo@downlugo.org
Down Ourense	Elena Vaamonde (<i>Coord. de programas</i>)	988370313	elenadownourense@downgalicia.org
D. Pontevedra Xuntos	Sandra Peña (<i>Resp. Área vida adulta</i>)	986865538	vida.adulta@downxuntos.org
Down Vigo	Eva Alonso (<i>Directora de Programas</i>)	986201656	programas@downvigo.org
	Betina Martínez (<i>Resp. Área psicolóxica</i>)	986201656	psicologia@downvigo.org

Subvencionado pola Xunta de Galicia
Consellería de Política Social e Igualdade

