



GUÍA DE RECURSOS SOBRE LA ATENCIÓN SANITARIA DE PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN

2ª EDICIÓN - ABRIL 2026



Elaboración de la edición:

Grupo de Trabajo de Atención Médica

Comisión de Envejecimiento de la Federación Down Galicia

Coordinación de la edición:

Gerencia de Down Galicia

Revisión de la edición:

Departamento de Comunicación de Down Galicia

Edita:

Federación Down Galicia (2026)



DOWN GALICIA:

Declarada de Utilidad Pública (UP/60239/SD), por la Orden INT/2958/2006, BOE nº232 (28/09/06)

Acogida a la Ley 49/2002: solicitud de opción por el Régimen fiscal especial del Título II - Ley 49/2002 desde el 13/12/2006

ÍNDICE

1. ATENCIÓN A LA SALUD INTEGRAL.....	4
2. ÁREAS ESPECÍFICAS DE ATENCIÓN	6
3. SERVICIO Y PROFESIONALES DE REFERENCIA.....	9

1. ATENCIÓN A LA SALUD INTEGRAL



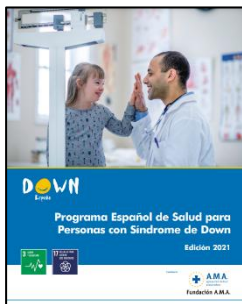
Atención sanitaria a personas adultas con síndrome de Down

Autoría: Down Galicia

Publicación: 2026

Finalidad: Instrumento de apoyo a la profesión médica y al personal de los centros sanitarios que incluye información sobre el seguimiento de la salud de las personas adultas con síndrome de Down, así como otros recursos de interés en el ámbito de la salud

Acceso: <https://bit.ly/GuiaAtencionSanitaria>



Programa Español de Salud para personas con Síndrome de Down

Autoría: Down España

Publicación: 2021

Finalidad: Instrumento de apoyo a las familias, a la profesión médica y al personal de los centros sanitarios, realizando una completa revisión y actualización de los contenidos y reforzando el conocimiento y la prevención

Acceso: <https://bit.ly/3s6OZRr>



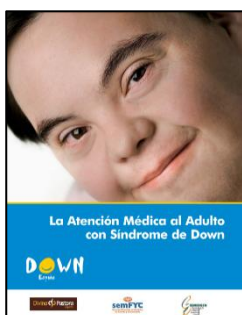
Cuidados de Enfermería en las personas con Síndrome de Down

Autoría: Fundación para el Desarrollo de la Enfermería e Down España

Publicación: 2019

Finalidad: Herramienta para todas y todos los profesionales de enfermería, que facilita la intervención en las distintas necesidades que puedan presentarse, fomenta una práctica clínica eficaz y competente y, además, aporta tranquilidad y seguridad ante las familias y en las propias personas con síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3w6gaNA>



La Atención Médica al Adulto con Síndrome de Down

Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidad: Guía médica sobre la atención médica a las personas adultas con síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3FcTMpW>



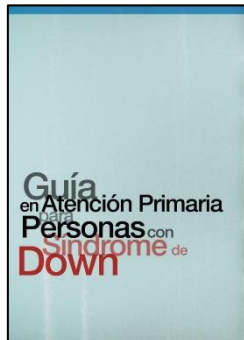
Guía para la atención en urgencias a las personas con síndrome de Down

Autoría: Down España

Publicación: 2012

Finalidad: Trata de proporcionar la información necesaria sobre las personas con síndrome de Down, ya que no todos los médicos tienen experiencia en el trato profesional con este colectivo

Acceso: <https://bit.ly/3vX2DaV>



Guía en Atención Primaria para Personas con Síndrome de Down

Autoría: Junta de Castilla y León

Publicación: 2013

Finalidad: Instrumento para uso en Atención Primaria, y en especial para el personal médico de pediatría, que facilita el trabajo y la continuidad asistencial, al mismo tiempo que intenta reducir la variabilidad de la práctica clínica

Acceso: <https://bit.ly/49i7qbJ>

2. ÁREAS ESPECÍFICAS DE ATENCIÓN

ATENCIÓN BUCODENTAL



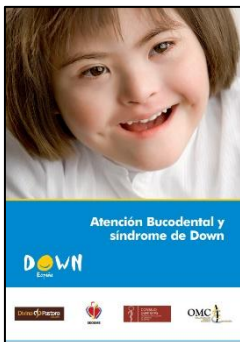
Síndrome de Down: Guía de atención bucodental para padres y personal asistencial

Autoría: Silvia Reyes Guerra

Publicación: 2019

Finalidad: Esta guía recoge, en un lenguaje claro y sencillo, lo necesario para poder establecer unos buenos hábitos de higiene bucodental, así como comprender las principales afecciones y características orales de este colectivo

Acceso: <https://bit.ly/38KF3q3>



Atención Bucodental y síndrome de Down

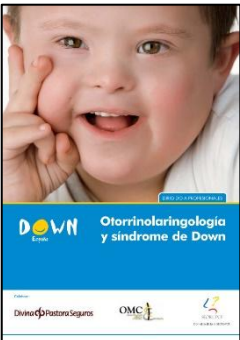
Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidad: Guía médica sobre la atención bucodental a personas con síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3vYGRng>

OTORRINOLARINGOLOGÍA



Otorrinolaringología y síndrome de Down

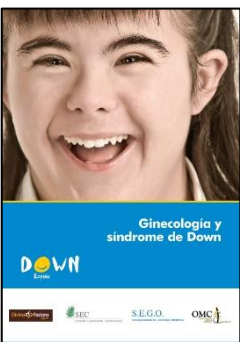
Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidad: Guía para profesionales sanitarios sobre otorrinolaringología en personas con síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3KKyKjC>

GINECOLOGÍA



Ginecología y síndrome de Down

Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidad: Guía médica sobre la atención ginecológica a mujeres con síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3vWXNKE>

OFTALMOLOGÍA



Guía Oftalmológica del síndrome de Down

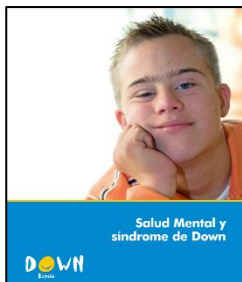
Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidad: Guía médica sobre la atención oftalmológica a personas con síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3MP3QHV>

SALUD MENTAL



Salud Mental y síndrome de Down

Autoría: Down España

Publicación: 2014

Finalidad: Guía médica sobre salud mental en las personas con síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3yf1HS9>



Bienestar mental en los adultos con síndrome de Down

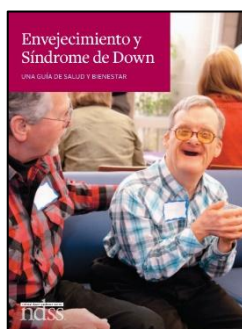
Autoría: Dennis McGuire, Ph.D. y Brian Chicoine, M.D

Publicación: 2024

Finalidad: Guía con recursos para comprender y evaluar las cualidades y las dificultades emocionales que acompañan a los y las adolescentes y a las personas adultas con síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/49fRxm6>

NEUROLOGÍA, GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA



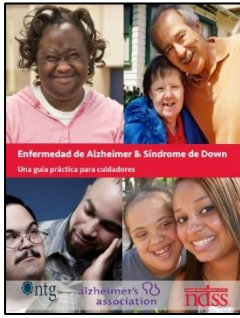
Envejecimiento y Síndrome de Down: Una guía de salud y bienestar

Autoría: National Down Syndrome Society

Publicación: 2013

Finalidad: Ofrece ayuda en el proceso de envejecimiento de las personas con síndrome de Down a familias, profesionales, cuidadores o cualquier persona relacionada con el bienestar general de alguien que tenga síndrome de Down

Acceso: <https://bit.ly/3MI4iYE>



Enfermedad de Alzheimer y síndrome de Down: Guía para cuidadores

Autoría: National Down Syndrome Society e Fundación Iberoamericana Down21

Publicación: 2018

Finalidad: Esta guía ayuda a que las familias y los cuidadores conozcan la relación entre el síndrome de Down y la enfermedad de Alzheimer, dispongan de herramientas sobre cómo evaluar los cambios que se puedan ir observando en el envejecimiento y sirva de guía sobre cómo adaptar y progresar la atención

Acceso: <https://bit.ly/483mr06>



Vida adulta y envejecimiento: El papel de asociaciones y profesionales

Autoría: Down España

Publicación: 2022

Finalidad: Repasa metodologías de evaluación y seguimiento del envejecimiento que permiten a las asociaciones y a sus profesionales anticiparse y organizar sus servicios para promover un envejecimiento saludable y desinstitucionalizado

Acceso: <https://bit.ly/3Q4ynZw>



Cuidando de ti y de mí

Autoría: Down España

Publicación: 2023

Finalidad: Guía con indicaciones generales sobre los cuidados a personas con síndrome de Down y enfermedad de Alzheimer

Acceso: <https://bit.ly/4jdQrL5>



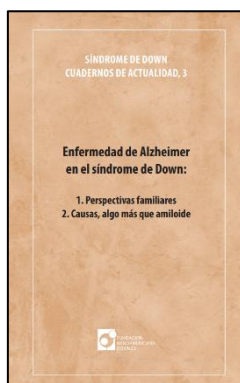
Protocolo de Evaluación y Seguimiento en Vida Adulta y Envejecimiento

Autoría: Down España

Publicación: 2023

Finalidad: Herramienta para realizar una recogida de información de manera sistemática y ordenada que pueda servir de ayuda para facilitar un diagnóstico correcto en sospechas de deterioro cognitivo

Acceso: <https://bit.ly/4oUFCpb>



Enfermedad de Alzheimer en el síndrome de Down

Autoría: Fundación Iberoamericana Down21

Publicación: 2023

Finalidad: Guía destinada a familiares, cuidadores, agentes sociales y especialistas que atienden a la población adulta con síndrome de Down, ofreciendo información sencilla sobre lo que significa la enfermedad de Alzheimer en esta alteración cromosómica

Acceso: <https://bit.ly/4jnv3TX>

3. SERVICIO Y PROFESIONALES DE REFERENCIA

SERVICIO DEL ÁREA DE ATENCIÓN NEUROLÓGICA, GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

Servicio	Teléfono	E-mail
Unidad de demencia del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (CHUVI)	986 81 48 43	demencias.vigo@sergas.es

SERVICIO DEL ÁREA DE ODONTOLOGÍA

Servicio	Teléfono	E-mail
Unidad de Odontología para Personas con Necesidades Especiales (USC)	881 812 344	odontoloxia.necesidades.especiais@usc.es

Las personas profesionales que se recogen en la siguiente tabla conocen los documentos de esta guía, así como el protocolo de Evaluación y Seguimiento del Envejecimiento que se aplica en las entidades de la Federación Down Galicia, por lo que pueden orientar a profesionales sanitarios para dar respuesta a las necesidades de atención sanitaria de las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual.

PROFESIONALES DEL ÁMBITO SANITARIO

Nombre	Especialidad	E-mail
Bellas Lamas, Paula	Neurología	paula.bellas.lamas@sergas.es
Cobos García, Iria	Medicina familiar y comunitaria	icobosg@saludcastillayleon.es
Estévez Forneiro, Eva	Medicina familiar y comunitaria	eva.maria.estevez.forneiro@sergas.es
Domínguez Vivero, Clara	Neurología	clara.dominguez.vivero@sergas.es
Gallego Pérez, Miguel	Geriatría	clinicageriatrica@atendo.es
García-Estevez, Daniel Apolinar	Neurología	daniel.apolinar.garcia.estevez@sergas.es
López Esteban, Cristina	Enfermería	cristina.lopez.esteban@sergas.es
Pego Reigosa, Robustiano	Neurología	robustiano.pego.reigosa@sergas.es
Perez Sousa, Celia	Neurología	ma.celia.perez.sousa@sergas.es
Rodríguez Fernández, Rosa María	Neurología	rosa.maria.rodriguez.fernandez@sergas.es
Rodríguez Fernández, Maximina	Psicología sanitaria - Neuropsicología	maxirodriguez@cld.gal

PROFESIONALES DE LAS ENTIDADES DOWN DE GALICIA

Entidad	Nombre	Teléfono	E-mail
Down Galicia	Sonia Caldas (<i>Gerente</i>)	981581167	xerencia@downgalicia.org
	Sabrina Molinos (<i>Coord. de Programas</i>)	981581167	programas@downgalicia.org
Down Compostela	Blanca Taboada (<i>Directora Gerente</i>)	981563434	fundacion@downcompostela.org
	Aloia Lema (<i>Resp. inclusión Social, formación laboral y envejecimiento</i>)	981563434	formacion@downcompostela.org
Down Coruña	Laura Andrade (<i>Resp. Envejecimiento</i>)	981263388	laura.andrade@downcoruna.org
	Ana Muíño (<i>Resp. Área transversal</i>)	981263388	ana.muinos@downcoruna.org
Teima Down Ferrol	María Muíño (<i>Resp. Área vida adulta</i>)	981312230	vidaadulta@teimadownferrol.org
	Alba García (<i>Área vida adulta</i>)	981312230	vidaadulta@teimadownferrol.org
Down Lugo	Delfina Pérez (<i>Gerente</i>)	982240921	downlugo@downlugo.org
Down Ourense	Elena Vaamonde (<i>Coord. de programas</i>)	988370313	elenadownourense@downgalicia.org
D. Pontevedra Xuntos	Sandra Peña (<i>Resp. Área vida adulta</i>)	986865538	vida.adulta@downxuntos.org
Down Vigo	Eva Alonso (<i>Directora de Programas</i>)	986201656	programas@downvigo.org
	Betina Martínez (<i>Resp. Área psicológica</i>)	986201656	psicologia@downvigo.org

Subvencionado por la Xunta de Galicia
Consellería de Política Social e Igualdade

