

Consiste en la aplicación de un conjunto de instrumentos seleccionados para detectar posibles cambios en la persona con el síndrome de Down e iniciar una derivación para el diagnóstico idóneo.

## FUENTES DE INFORMACIÓN E INSTRUMENTOS UTILIZADOS

- **Personas con síndrome de Down:**
  - **CAMCOG-DS** que forma parte del [CAMDEX-DS. Prueba de Exploración Cambridge para la Valoración de los Trastornos Mentales en adultos con Síndrome de Down o con Discapacidad Intelectual \(teaediciones.com\)](#) Sección 2. Evaluación del/a paciente. **Parte II Examen Cognitivo (CAMCOG-DS)**. Herramienta estructurada y estandarizada que permite la evaluación de las formas más frecuentes de demencia y de otros trastornos mentales y físicos presentes en personas con síndrome de Down o discapacidad intelectual de otra etiología.
  - [MCRT - Modified Cued Recall Test](#): El test de recuerdo verbal selectivo es un procedimiento utilizado para la evaluación de la memoria episódica y el aprendizaje verbal. La prueba aporta datos sobre el recuerdo libre de imágenes y el recuerdo facilitado mediante pistas.
- **Familiares u otro/a referente de convivencia:**
  - **CAMDEX-DS**. Prueba de Exploración CAMBRIDGE para la valoración de los trastornos mentales en personas adultas con síndrome de Down o con discapacidad intelectual. **Sección 1. Entrevista a la persona informante**. Consta de Entrevista familiar única (CAMDEX – DS) y repetición de la misma si se detectan cambios.
- **Profesionales de referencia de la persona usuaria con síndrome de Down:**
  - Registro de observación para profesionales (ROP): herramienta profesional interna para la evaluación de cambios significativos en la persona a través de procesos observacionales. Una puntuación de 0 indicaría ausencia de cambios observables. El mayor incremento numérico, mayor incidencia de cambios observados. Instrumento de elaboración propia.

## PERIODICIDAD DE LA APLICACIÓN DEL PROTOCOLO

GRUPO DE EDAD	CAMCOG-DS	MCRT	ROP	CAMDEX_DS
 <b>A partir de los 35 años</b>	ANUAL ●	ANUAL ●	ANUAL ●	BASAL
 <b>de 30 a 34 años</b>	2 AÑOS ●●	2 AÑOS ●●	* ●	✗
 <b>De 20 a 29 años</b>	4 AÑOS ●●●●	4 AÑOS ●●●●	* ●	✗
 <b>Signos de alerta</b>	6 MESES	6 MESES	6 MESES	6 MESES

\* Se recomienda el ROP en menores de 35 años, sobre todo cuando no hay posibilidad de aplicar CAMCOG-DS y MCRT. En este caso la periodicidad es la misma que en dichas pruebas: bianual para 30 a 35 años y cada cuatro años en las edades comprendidas entre 20 y 29.

## BIBLIOGRAFÍA

- [Guía de Recursos sobre Atención Sanitaria](#) · Down Galicia
- [Guía de atención sanitaria a personas adultas con Síndrome de Down](#) · Down Galicia
- [Programa español de Salud para personas con Síndrome de Down](#) · Down España
- Guía [“Aprendiendo a envejecer”](#) · Down Galicia

